

姓名：

朱潔欣

班別：五

信

學號：

10

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）



這是三星期前的事，老師說這個月會教羽毛球，我十分怕，因我十難，我一定不會，可是也要考試。但我去和^{覺得發球}好朋友柔柔一起打，我每次出球都才分久，後來柔柔和嘉樂他們一起教我發球，我也學不會。但他們耐心地反覆教我，我終於會了。我十分感謝他們的教導，也感謝上帝的機會，不然我以後都學不會了。



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：

學會打羽毛球

面對挑戰，我

十分擔心，因怕零分

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

在四月的時候，我要參加一個校外評審。

為了這個評審，我花了幾個月的時間去準備，因此對這個評審格外緊張。

在評審的前一個星期，我不斷地練習，我很擔心在評審途中會遇到阻滯，之前的準備會毀於一旦。在評審前的最後一刻，我向天父祈禱，希望可以通過。

最後，我很順利地通過評審，鬆了一口氣。

面對這個挑戰，我仍然很感恩，雖然它令我很擔心、緊張，但它也可以訓練我的膽量和演講技巧，也是人生中一個很好的經驗。



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：可以訓練我的膽量和演講的技巧。

面對挑戰，我要向天父祈禱，天父賜給我勇氣，令我大膽地說出演講內容，亦令我可以順利通過評審。

姓名：張欣蔚

班別：五望

學號：6

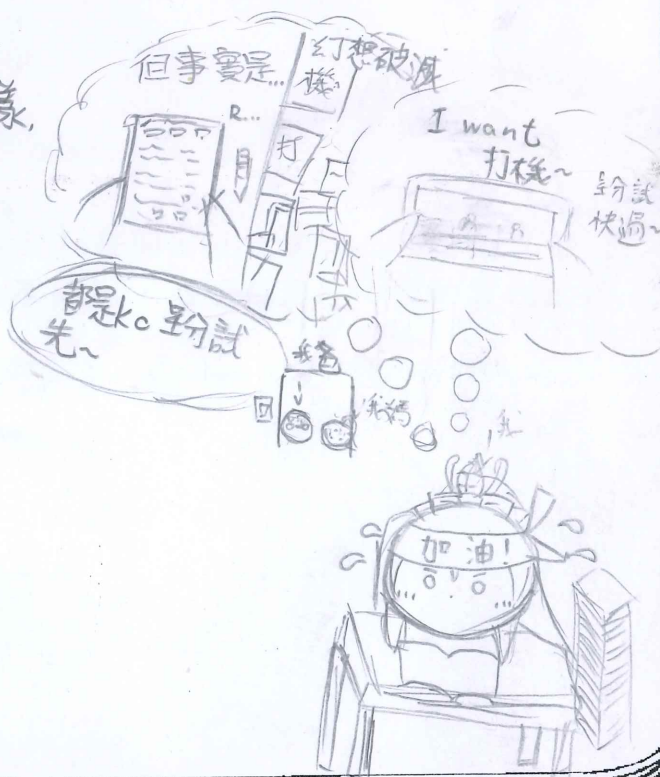
四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

6月份是第一次呈分試，
我很害怕會考得不好，
辜負爸媽的期望。

爸爸每天放工回來，
都會抽時間看我溫習成怎樣，
有困難時，他會幫我，
所以我很感謝他。

然而轉眼間，已到5月了，
不知我能否有限期內
溫習好和準備好面對
呈分試呢？



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：爸爸每日放工回來，都會抽時間看我溫習成怎樣。

面對挑戰，我感到很迷茫，害怕，但我以後會嘗試去放鬆自己，讓自己冷靜下來，好好面對。

姓名：湯雅茜

班別：五望

學號：23

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

一年級時，我參加了故事比賽，這是我第一次表演，所以心情十分緊張。表演時，我依照之前辛苦的排練去表演出來。直到老師評判的時候，我竟然拿到第一名，這個成績令我出乎意料！全靠老師和媽媽的幫助，才能拿到此成績。



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：媽媽和老師的幫助 ✓

面對挑戰，我十分緊張，但我知道勇敢可以化解緊張的情緒，所以我會在將來勇敢去面對挑戰和困難，並從中成長 ✓

姓名：連曉林

班別：五 愛

學號：14

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

小時候，我連最基本的蛙式也游不到！

爸爸知道我不懂得游泳，所以每逢星期六就帶我到公共游泳池練習。不知為甚麼，我總是失敗。是我姿勢錯嗎？我已經非常努力啊！究竟其他人怎做的？

不過，經過反思後，我是非常幸福的。殘障人士可能要用比我學習游泳的時間更長。

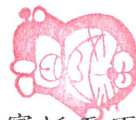
五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：我的四肢健全，不用特別花更多時間在案事。

面對挑戰，我要保持平和，不能變得火氣燥，也不可以輕易氣餒

姓名：吳俊傑

班別：五 愛 學號：16



四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

二月十四日是我們的運動會，我們者隆對運動會感到十分興奮，特別是我，~~我~~昨天也因為今天是運動會所以睡不著呢！

到了我的時候，雖然我對手是六年級，但我還是滿懷信心地去賽跑。

比賽開始時，狀態有點不佳，但是聽到別人的激勵時，便提起勁來，使勁地跑起來。

雖然只得了第三名，不能入決賽。但是我很滿意，因為我盡了我的全力去跑，因此獲得了第三名。「失敗乃成功之母」，我下次一定要努力，盡力做得最好。

五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：我盡了我的全力去跑，因此獲得了第三名。

面對挑戰，我不害怕與六年級賽跑，並滿懷信心去跑。

姓名：曾天穎

班別：五賢

學號：21

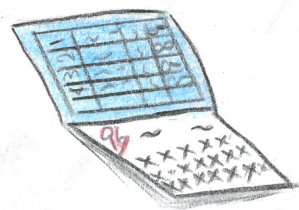
四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

星期二要默中文默書，而且是背默和課外讀默，所以從上周我便開始溫習了。

記得自從五年級下學期開始，我再沒有嘗試過取得一百分的滋味了！因此，我下決心一定要取得滿分。我不斷反覆地溫習、背默，希望能夠達標。

可惜，我仍然取不到滿分，然而，我卻十分感恩，因為，天父讓我能夠專心地溫習，並且從中學習。希望下一次能成功吧！



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：天父讓我能夠專心地溫習，並且從失敗中學習。

面對挑戰，我平靜地解決，努力溫習，不斷地背默和禱告，希望天父賜我力量。

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

佳！

值得感恩：使我更加勇敢和大膽。

面對挑戰，我請求天父使我越來越勇敢，因為我知道每個人一生都要面對很多挑戰，雖然挑戰的難關重重，但我也要勇於接受挑戰。

姓名：林沅瑩

班別：五仁

學號：13

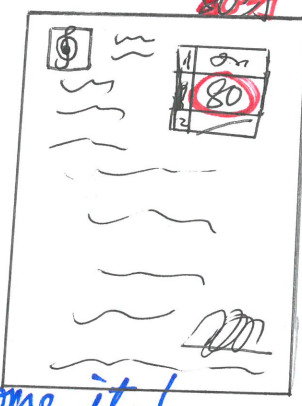
四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）

付出和收穫是成正比的! 

1月20日，是我參加音樂節的日子，這天對我而言，是一項巨大的挑戰，不只是一項比賽，還是一次嘗試。因為那是我第一位同學出賽，也是我第一次的四級比賽，加上沒有經常練習，臨急抱佛腳，所以表現失準，並沒有獲獎。賽後，母親跟我說：「付出和收穫是成正比的，天下沒有免費的午餐。」我決定以後在考試、測驗，甚至做任何事前都作充足的準備，這樣就不需要臨急抱佛腳了。 

下次努力!  *Try again next time!*

Challenge! Over come it! 

加油!  練習中...

五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

佳!

值得感恩：我明白到「天下沒有免費午餐」。

面對挑戰，我感到害怕，卻沒有退縮，因為我深信上帝會助我一臂之力的。

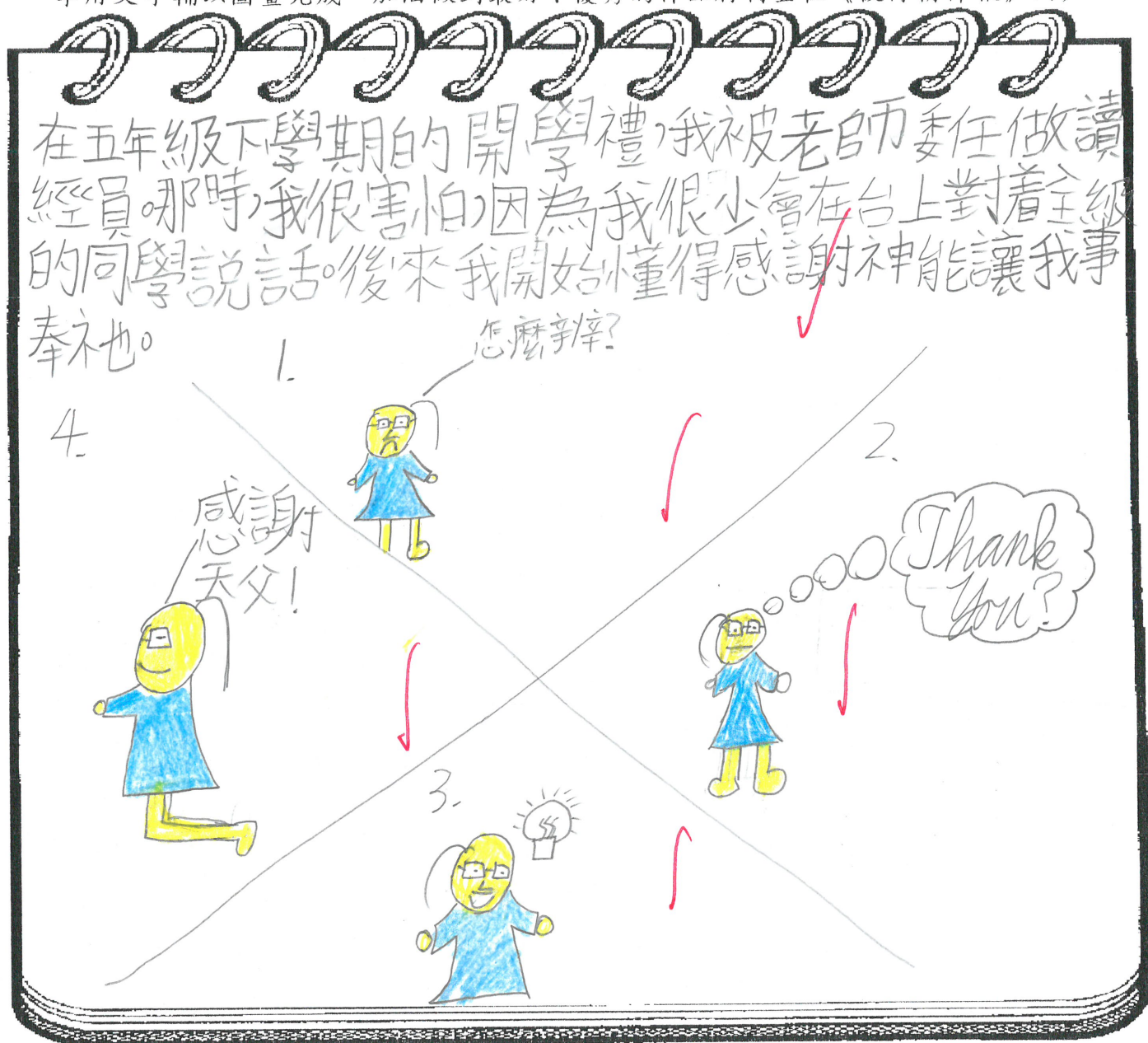
姓名：蕭樂星

班別：五仁

學號：21

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：上帝讓我能事奉祂

面對挑戰，我會向上帝禱告，請祂也能令我心神沒那麼亂，並且和家人傾訴，讓他們為自己分擔。

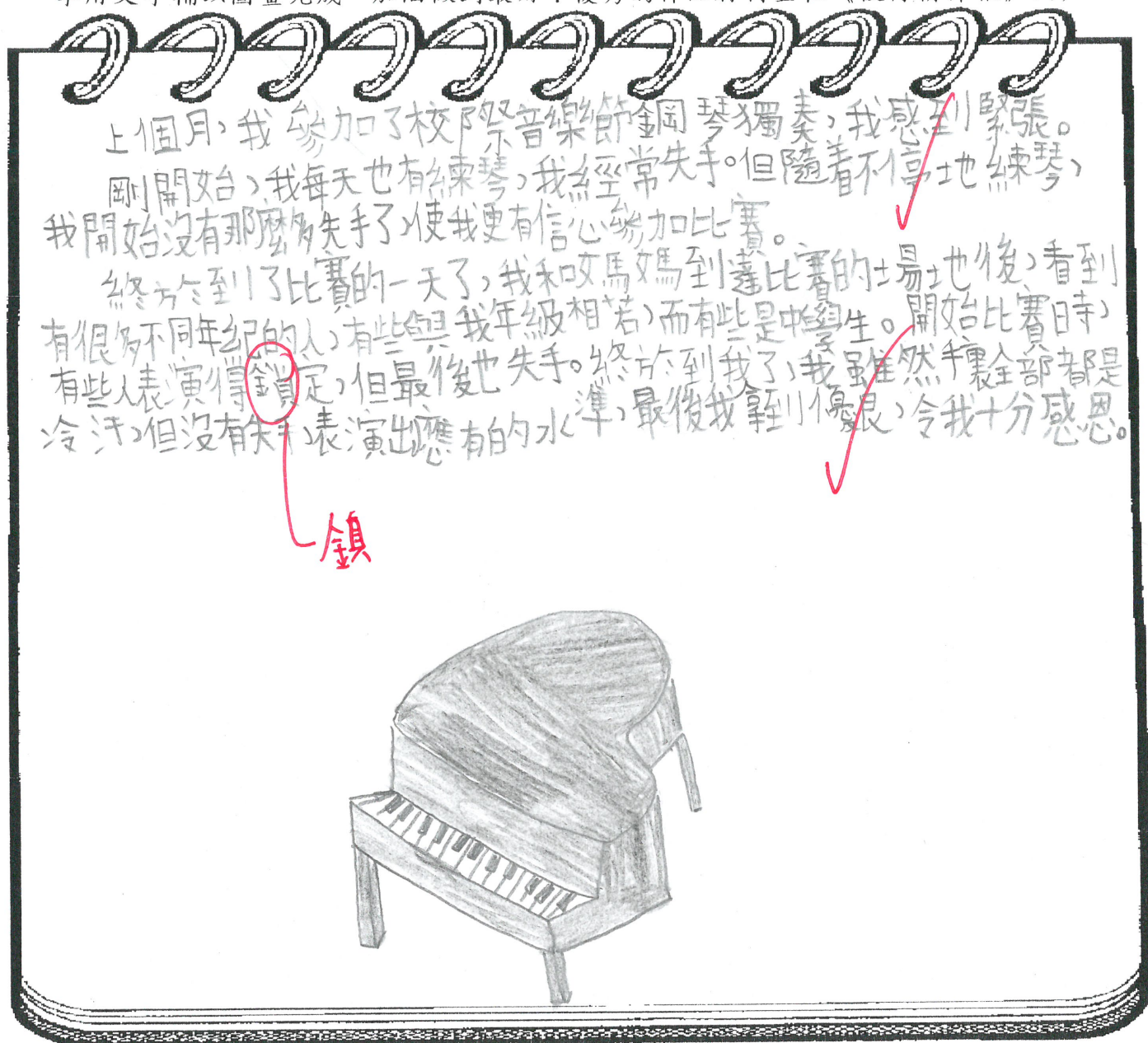
姓名：吳緯盈

班別：五角

學號：19

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）



五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：在比賽時發揮到應有的水準

面對挑戰，我會向天父禱告

姓名：吳浩尹

班別：五男

學號：20

四、挑戰事件簿：

《愛心說誠實話》的故事中，莉莉的挑戰時怎樣能說實話而不傷害到人，她最後亦明白要怎樣做，並且能為此而感恩。請檢視自己有否「面對挑戰但仍感恩」的經歷？嘗試記錄一次面對挑戰，但仍值得向天父感謝的事情，並反思自己有否「常常感恩」的心。（鼓勵同學用文字輔以圖畫完成，加油做到最好！優秀的作品將刊登在《彼得精神報》內）



自從升上高年級後，我覺得課堂的內容比

以前加深了不少，測驗和考試的題目比以往困難。

除了我自己加緊努力外，父母也會花多了時間協助我。

雖然我的成績沒有顯著的進步，但爸媽仍然鼓

勵我和支持我。

五、我的反思：請以約 30 字寫一寫自己的感受或將來的行動。

值得感恩：父母經常花時間從旁協助我。

面對挑戰，我會向爸媽和師長求助，另外也會常常祈禱，祈
求天父給我毅力和信心。